

Daha Fazla Bilgi İçin...

Ege Üniversitesi HAUM

www.egehaum.com
0(232) 390 29 68

Genç LGBTİ+ Derneği

0(232) 464 03 30

Kaos GL

pozitif@kaosgl.org

Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği

www.kirmizikurdele.org
0 (212) 441 03 26

Kırmızı Şemsiye

www.kirmizisemsiye.org
0 (312) 419 29 91

Pozitif Yaşam Derneği

www.pozitifyasam.org
0 (216) 418 10 61

Sağlıkta Genç Yaklaşımlar

www.sagliktagencyaklasimlar.org
0(312) 434 04 90

SPoD

0(850) 888 54 28



Bu yayın Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı desteği ile hazırlanmıştır.



www.genclgbti.org

dernek@genclgbti.org

0(232) 464 03 30

1472. Sok. No:20 Gürsoy Apartmanı Daire:5 Kat:2

Alsancak, Konak, İzmir



/ genclgbti

HIV & AIDS

TEMEL BİLGİLER

VE

DANIŞMA BİRİMLERİ



HIV Nedir?

HIV “Human Immunodeficiency Virus” kelimelerinin baş harflerinden oluşan bir kısaltmadır. Türkçesi “İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü” olan virüs HIV enfeksiyonuna sebep olmaktadır. En basit tanımıyla HIV bağışıklık sisteminin zayıflamasına sebep olan bir enfeksiyondur.

AIDS Nedir?

AIDS “Acquired Immune Deficiency Syndrome” kelimelerinin baş harflerinden oluşan bir kısaltmadır. Türkçesi “Edinilmiş Bağışıklık Yetmezliği Sendromu” olan AIDS bir hastalık değil HIV’in sebep olduğu hastalıklar tablosunun genel adıdır. HIV+ kişilerde bağışıklık sisteminin savunma görevini yerine getiremediği ve diğer enfeksiyonların (fırsatçı enfeksiyonlar) görülmeye başladığı evre AIDS olarak tanımlanmaktadır.

“ HIV EŞİT DEĞİLDİR AIDS,,

“ HIV’li, AIDS Hastası, AIDS’li gibi kullanımlar doğru kullanımlar değildir. Bunların yerine HIV+ ya da HIV ile enfekte olmuş kişi tanımları kullanılabilir,,

HIV Nasıl Bulaşır?

HIV’in üç temel bulaş şekli vardır. Birincisi ve en yaygın olanı cinsel yolla bulaştır. Korunmasız cinsel ilişki ile virüs vücuda girebilir. İkinci bulaş yolu kan yolu ile bulaştır. Kan ve kan ürünlerinin nakli, organ ve doku nakli, ortak şırınga kullanımı gibi doğrudan kan geçişinin olduğu durumlar da HIV bulaşına neden olabilir. Üçüncü bulaş yolu anneden bebeğe bulaştır. Gebelik sürecinde, doğum esnasında ya da emzirmeyle HIV bulaşabilmektedir.

HIV Nasıl Bulaşmaz?

Ter, tükürük, idrar, gözyaşı gibi vücut sıvılarıyla, ortak kıyafet, çatal bıçak kullanımıyla, sivrisinek aracılığıyla, ortak tuvalet ve duş kullanımıyla, aynı ortamda bulunmakla, sarılmak, tokalaşmak gibi temaslara, öpüşmekle, yiyeceklerle ve solunum yoluyla HIV bulaşı olmaz.

Başlıca Korunma Yolları Nelerdir?

Tüm cinsel deneyimlerinizde kondom kullanarak, ortak enjektör kullanımından kaçınarak, açık yarayla başka birinin kanına temastan kaçınarak (Kan kardeşliği v.b.), kan ürünü naklinde kontrol edilmiş kan ürünü kullanarak bulaşa karşı korunabilirsiniz.

“Enfeksiyon kliniği olan hastahanelerde ve özel test merkezlerinde HIV testine girebilirsiniz,,

Ücretsiz ve Anonim Test Merkezleri İstiyoruz!

Bazı belediyelerin kimlik bilgilerinizi almadan ve ücret istemeden HIV testi hizmeti verdiğini biliyor musunuz? Bu hizmetlerin yaygınlaşması için siz de kendi yaşadığınız yerlerdeki belediyelerden ücretsiz ve anonim HIV testi yapmasını talep edebilirsiniz.

Şişli Belediyesi Merkez Polikliniği

Hafta içi her gün 17:00/20:00 saatleri arasında ücretsiz ve anonim HIV testi hizmeti alabilirsiniz.

0(216) 418 10 61

Beşiktaş Belediyesi Gönüllü Test ve Danışmanlık Merkezi

Hafta içi her gün 09:30/17:00 saatleri arasında ücretsiz ve anonim HIV testi ve HIV danışmanlığı hizmeti alabilirsiniz.

0(212) 258 24 16

Çankaya Belediyesi Halk Sağlığı Merkezi

Salı ve Perşembe günleri 09:00/20:00, Çarşamba günü 09:00/17:00 saatleri arasında ücretsiz ve anonim HIV testi ve HIV danışmanlığı hizmeti alabilirsiniz.

0(850) 455 02 65